والذين هم قبلكم
من الرب عالمين بحكم
فتعدوا لهم بفضل الله
من اجل
علمهم واجعلوا
السلامة
بينكم
ونسألكم يا اخوتنا
على الصبر باوين
عزوا صغيري
القلوب اعملوا
الوصي باولا بالرحمة
على كل احد
انظروا ان لا حاري
احد شكر شبه
بشر بل الذي لهم
كل حين تبعوا
الصالحات لبعضكم
لبعض ولكل احد
اوصيكم بالصبر
وصلوا بلا فتور
اشكروا في كل حال
لان هذه هي ارادة الله
بيسوع المسيح فيكم
لا تطفئوا الروح
ولا تردوا النبوات
وامتحنوا الاشياء
كلها وتمسكوا بالحسنى
واحذروا من كل
امر ردي
واله السلام هو

لانكم انتم
جميعا ابناء
نور ونهار
ولسنا
لليل ولا
للظلام فلا
يرقد اذا
كان الناس
نيام ولنسهر
ونصحو
والليل ناموس والذين
ينامون بالليل
ينامون وعن
نصح للمهاد
فنسهر ولنلبس
درع الامانة
والمحبة وبيضة
رجا الخلاص
لان الله لم
يعمل للغضب
بل للحياة والخلاص
من قبل ربنا يسوع
المسيح هذا الذي
مات عنا لكيما
نحيا كاونوذا
نحيا معه جميعا
من اجل هذا عزوا
بعضكم بعضا وكل
واحد احد منكم يبني
رفيقه كما
تصنعوا ايضا
ونطلب اليكم يا اخوتنا
ان تعرفوا الذين
يتعبون فيكم